



# Conduciendo un **SERVICIO DE ORACION** como una familia



DIOCESIS OF  
WILMINGTON

## 1. PREPARE UN ESPACIO SAGRADO



Reúna algunos artículos religiosos que tenga en su casa para crear un pequeño espacio de oración. Considere la posibilidad de incluir:

- Una Biblia
- Una vela
- Un crucifijo, una Cruz o una imagen de Jesús
- Un rosario o imágenes de María y de los santos
- Agua bendita
- Papel y lápices para escribir las intenciones de oración
- Si tiene hijos pequeños, dibujales que dibujen la imagen de Jesús o de un santo e incluya el dibujo entre sus intenciones de oración

## 2. COMIENCE CON LA SEÑAL DE LA CRUZ



**V.** En el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo. **R.** Amen.

## 3. LEA Y REFLEXIONE SOBRE LAS LECTURAS DIARIAS



Las lecturas diarias pueden encontrarse en el sitio web [usccb.org/bible/readings](http://usccb.org/bible/readings). Haga clic en español.

**Comience cada lectura diciendo: V.** Lectura del libro de... **Finalice cada lectura diciendo: V.** Palabra de Dios, **R.** Demos gracias a Dios. **Finalice la lectura del Evangelio diciendo: V.** Palabra del Señor, **R.** Gloria a ti, Señor Jesús.

Vea una reflexión sobre el Evangelio o utilice las preguntas que aparecen más abajo para reflexionar sobre una de las lecturas de la Misa:

- Reflexión diaria: [usccb.org/bible/lecturas/032020.cfm](http://usccb.org/bible/lecturas/032020.cfm)
- Reflexión dominical: [youtube.com/user/DiocesefofWilm](https://www.youtube.com/user/DiocesefofWilm) (en inglés)

### Para adultos:

1. ¿Qué palabras, imágenes o ideas le llamaron la atención en la lectura?
2. ¿De qué modo se relacionan esas palabras, imágenes o ideas con su vida ahora mismo?
3. ¿Qué le está diciendo Dios a usted? ¿Qué le está pidiendo que usted haga?

### Para niños:

1. ¿Qué sucede en este pasaje de la Biblia? ¿Qué es lo que piensa o siente la gente en este relato?
2. ¿Cómo ves que Dios está actuando en este pasaje de la Biblia?
3. ¿Qué fue lo que aprendiste de este relato bíblico?

## LA ORACIÓN NOS MUEVE A LA ACCIÓN

A medida que nos acercamos al Señor en la oración, él nos ayuda a ver las necesidades de nuestros hermanos y hermanas. ¿Ves tú a alguien que tenga necesidad?



- Escribe una nota de agradecimiento a todos los que trabajan en los hospitales, asilos de ancianos, tiendas de abarrotes, etc. Dale gracias por todo lo que hacen para asegurar la salud y la seguridad de todos nosotros.
- Envía notas por correo regular. Prepara tarjetas de saludo para vecinos ya mayores o quienes no puedan salir de casa para alegrarles el día.
- Compra algunos alimentos no perecibles y llévalos a tu parroquia local o a un lugar de acopio de alimentos para los pobres.

## 4. COMPARTA INTENCIONES DE ORACIÓN



Considere la conveniencia de leer en voz alta estas intenciones de oración; luego invite a los presentes a compartir una intención suya.

**V.** Señor, a ti acudimos con todas nuestras esperanzas y temores, nuestras alegrías y dolores, y te pedimos que escuches nuestras oraciones, que infundas esperanza en nuestro corazón y nos concedas tu paz.

**V.** Por todas las personas de fe, para que logremos una mayor cercanía a Dios y a su Iglesia, incluso en tiempos de aislamiento. Roguemos al Señor. **R:** Señor, escucha nuestra oración.

**V.** Por las autoridades locales y de todo el mundo, para que Dios los guíe en la toma de decisiones para el bien común. Roguemos al Señor **R:** Señor, escucha nuestra oración.

**V.** Por los enfermos, los vulnerables, los temerosos y los abandonados, para que Dios les brinde salud, consuelo y paz. Roguemos al Señor. **R:** Señor, escucha nuestra oración.

**V.** ¿Por qué más podemos orar? (Permita que cada persona comparta alguna intención de oración, y diga después de cada petición: **V.** Roguemos al Señor. **R:** Señor, escucha nuestra oración.

## 5. RECE EL PADRE NUESTRO



Padre nuestro, que estás en los cielos, santificado sea tu nombre; venga a nosotros tu reino, hágase tu voluntad en la tierra como en el cielo. Danos hoy nuestro pan de cada día; y perdona nuestras ofensas, como también nosotros perdonamos a los que nos ofenden; y no nos dejes caer en tentación, mas líbranos del mal. Amén.

## 6. RECE UN ACTO DE COMUNIÓN ESPIRITUAL



Creo, Jesús mío, que estás real y verdaderamente en el cielo y en el Santísimo Sacramento del Altar. Te amo sobre todas las cosas y deseo vivamente recibirte dentro de mi alma, pero no pudiendo hacerlo ahora sacramentalmente, ven al menos espiritualmente a mi corazón. Y como si ya te hubiese recibido, te abrazo y me uno del todo a Ti. Señor, no permitas que jamás me aparte de Ti. Amén.

**San Alphonso Liguori**

## 7. ORACIÓN DE CIERRE



Concluir con la siguiente oración de acción de gracias, pues incluso en épocas difíciles, podemos fomentar un corazón agradecido.

**V.** Señor, te damos gracias por este tiempo de oración y por nuestra comunidad de fe porque, aun en este tiempo de aislamiento, nos unimos para ofrecerte continuamente nuestro culto de adoración. Te encomendamos todas nuestras oraciones, trabajos, alegrías y penas a ti, Señor Jesús, y te suplicamos que nos llenes de esperanza y amor. ¿Por qué más podemos gracias?

**V.** Demos gracias al Señor, porque él es bueno.  
**R.** Porque es eterna su misericordia.

**V.** Que el Señor nos bendiga, nos proteja de todo mal y nos lleve a la vida eterna. En el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo. **R.** Amén.